

## DR. RAINER HÜGEL über Neurodermitis

### Was weiß man über die Ursachen der Neurodermitis?

Neurodermitis (medizinisch: atopische Dermatitis) ist eine chronisch-entzündliche Hauterkrankung, die schubweise auftritt. Etwa jedes sechste Kind im Vorschulalter und 3 Prozent der Erwachsenen sind davon betroffen, wobei die Zahlen je nach Studie schwanken. Am Beginn steht eine Störung der Barrierefunktion der Haut. Zu dieser defekten Hautbarriere kommen entzündliche und immunologische Faktoren hinzu, die zum Auftreten von Rötungen, Schwellungen, trockener und teils schuppende Haut verbunden mit heftigen Juckreizattacken führen. Die Haut verliert ihre natürliche Schutzfunktion, dadurch können Allergene und Bakterien leichter eindringen und die Entzündungsreaktion verstärken.

### Was sind die Eckpfeiler der Therapie?

Je nach Schweregrad und Ausprägung setzt sie sich aus mehreren Bausteinen zusammen, die individuell abgestimmt werden. Die tägliche Basispflege dient dazu, die trockene Haut feucht und geschmeidig zu halten und so die Schutzfunktion zu verbessern. Eine anti-entzündliche Behandlung hat die rasche Abheilung eines akuten Schubs mit entzündeten Hautstellen zum Ziel. Dafür kommt meist Cortison in Form von Salben zum Einsatz. Der Therapieerfolg hängt generell wesentlich von der Bereitschaft ab, die Behandlungsschritte konsequent durchzuführen.

### Welche modernen Medikamente stehen zur Verfügung?

In schwereren Fällen, bei denen lokale Therapien mit Salben nicht ausreichen, können sogenannte Biologika zur Therapie



eingesetzt werden. Diese Medikamente greifen gezielt in das überschießende Immunsystem ein, um die Signalwege der Entzündung zu unterbrechen. Seit Herbst 2017 steht in Österreich das erste Biologikum zur Behandlung von mittelschwerer bis schwerer atopischer Dermatitis bei Erwachsenen zur Verfügung. Gerade diese Patientengruppe hat oft einen langen Leidensweg und zahlreiche Therapieversuche hinter sich. Vorteil des neuen Medikaments ist eine hohe Wirksamkeit, die mit vergleichsweise wenigen und milden Nebenwirkungen verknüpft ist. Ihr Hautarzt kann abklären, ob diese Therapie für Sie geeignet ist. —

### Antworten von

**PRIV.-DOZ. DR. RAINER HÜGEL,**  
Dermatologe und Spezialist für  
chronisch entzündliche Hauterkrankungen in Wien und Bregenz

REDAKTION: Andrea Fallent FOTO: Geli Goldmann  
MODELL: Melanie/AddictedToModels

# Alles Gute für Ihre Gesundheit!

Facebook  
Doppelherz auf facebook entdecken!  
[facebook.com/Doppelherz](https://facebook.com/Doppelherz)



- Mit 1000 mg Seefischöl pro Kapsel
- EPA und DHA als Beitrag für die normale Herzfunktion
- Vitamin E trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei



- Mit 250 mg Magnesium als Beitrag für die normale Funktion der Muskeln und des Nervensystems
- 450 mg Calcium + 10 µg Vitamin D als Beitrag für den Erhalt normaler Knochen
- Vitamin D unterstützt die normale Funktion des Immunsystems



- Mit 25 µg Vitamin D = 1000 I.E. (Internationale Einheiten)
- Unterstützt die normale Funktion des Immunsystems
- Trägt zum Erhalt normaler Knochen und Zähne bei
- Als Beitrag für den Erhalt der normalen Muskelfunktion